

# 滇东北民间药用鸟类

匡邦郗\*

(云南省永善第一中学)

鸟类可入药治病,明代李时珍所著《本草纲目》中早有记载。为了进一步发掘流行民间的医药学,充分利用鸟类资源为人民服务,笔者十余年来在滇东北进行鸟类资源调查的同时,访问老中草药医生和患者,获得以下八种民间药用鸟的资料。

一、鸢(*Milvus korschun lineatus*) 俗称老鹰。属隼形目鹰科。

1. 药用部分: 肉、油、脑、爪。

2. 用法: 将肉剁为肉泥,加猪肉和少许食盐,蒸后内服。或以脑加甜酒(米酒)蒸后内服。治疗头眩风、偏头痛、神经衰弱等症,效果较好。

以鸢油外敷痔瘻患处,有一定疗效。

用鹰爪加獭骨等磨成水药服之,可治外感,止泻。1973年8月在永善马兰公社桃山大队见年逾70岁的一老医生,用此剂给几个病人治疗外感和止泻疗效很好。我亦用此方为病孩治外感,连服两剂,翌日即愈。

二、环颈雉(*Phasianus colchicus*) 俗称野鸡。产于昭通、永善。属于鸡形目雉科。

1. 药用部分: 肌胃内壁(内金)。

2. 用法: 将肌胃内壁,取出焙乾,研成粉末,温开水送服。可治胃病,消化不良等症。

三、鸺鹠(*Glaucidium cuculoides whiteleyi*) 俗称小猫头鹰,属鸺鹠形目鸺鹠科。

1. 药用部分: 头部。

2. 用法: 将头去毛皮,烘乾研成粉末,以黄酒吞服,治疗癫痫病。

四、夜鹰(*Caprimulgus indicus jotaka*) 俗称夜鸺鹠。属夜鹰目夜鹰科。

1. 药用部分: 肉、油。

2. 用法: 肉、油剁为肉泥,加盐少量,蒸后服,可治闭经、月经不调等妇科病。

五、戴胜(*Upupa e. epops*) 俗称屎姑鸽,鸡冠鸟。属佛法僧目戴胜科。

1. 药用部分: 全鸟去毛皮及内脏,焙黄研成末备用。

2. 用法: 用戴胜一只研末及附方(荆芥穗三钱,白矾一钱,生半夏三钱,天从黄三钱,韭菜地内的蚯蚓一两的水煎液)在发作前送服,治疗癫痫,效果较好。

用戴胜粉和虎掌草、细蒿枝各三钱水煎液送服,治疗疟疾。或戴胜肉泥加朱砂1/5钱,放盐少许,拌匀,蒸熟一次服完,每日一剂,三天为一疗程,治疗精神分裂症。

六、大嘴乌鸦(*Corvus macrohynchus colonorum*) 俗名黑老鸱。属雀形目鸦科。

1. 药物部分: 雏鸟全身或成鸟的脑。

2. 用法: 用雏鸟去皮毛和内脏剁为肉泥,加甜酒蒸熟后服,或用成鸟的脑加甜酒蒸后服。可治头眩风,神经衰弱等症。

七、紫哨鸫(*Myophonus caeruleus eugenei*) 俗名黑串子,水老鸫,黑雀儿。属雀形目鸫科,鸫亚科。

1. 药用部分: 全身,脑,肌胃内壁。

2. 用法: 将肉加猪油清煨服或将脑加鸡蛋一个,拌少量盐及猪油,蒸熟后服,可治神经衰弱,头眩风,偏头疼等症。滇东北老年患者常用此剂。

将肌胃内壁焙乾研细温开水吞服,可治消化不良,胃痛等病。

八、树麻雀(*Passer montanus saturatus*) 俗名谷雀,瓦雀。属雀形目文鸟科。

1. 药用部分: 全身去毛及内脏备用。

2. 用法: 将肉剁细为肉泥,拌猪油及盐少许,蒸熟后服或清煨连肉带汤齐服。为良好的健壮剂,可滋阴补肾,治小儿疳积,肾虚,阳痿,遗精等弱症。

将麻雀一只剁为肉泥,加蛙(双团棘胸蛙或黑斑蛙)一只,加油、盐拌匀,蒸后制成雀蛙剂。治疗小儿百日咳疗效很好。我校四个小孩患百日咳月余,咳声不断,呕吐,淌鼻血,眼充血。服雀蛙剂一次,病情大减,连服几次,病渐痊愈。

\* 工作中承郑作新同志鉴定标本。永善药材公司熊瑞歧同志,永善二中刘自贤老师和刘龙欢医生提供宝贵资料。