

# 《本草纲目》的鸟类(I)

庞秉璋

(江苏省太仓县岳王公社卫生院)

明代李时珍《本草纲目》(下称《纲目》)记载的鸟类,包括附录共87种。分为水禽、原禽、林禽及山禽四类。其中水禽23种(附录4种),原禽23种(附录2种),林禽17种(附录3种),山禽13种(附录2种),除原禽类伏翼、鸱鼠、寒号虫非鸟类,收有84种,皆作药用。书中集解,引用古籍,涉及鸟类更多。现今中医药方面尚有应用,有些还保留在民间。《纲目》所载各鸟有人作过研究[Read(李德),1932;朱建霞,1936],但仅列名称,未作引证,且鉴定有异同,甚至有谬误,至于《纲目》集解<sup>1)</sup>所述之鸟,更少述及。因此,作者对书载各鸟,重加考释<sup>2)</sup>,分期发表,以供生物、医药及有关方面参考。谨希批评指正。

禽部,47卷:禽之一,水禽类23种(附录4种):

## 1. 鹤(释名),仙禽,胎禽

种名:丹顶鹤 [*Grus japonensis* (Müller)]。

隶属:鹤形目,鹤科,鹤属。

考释:朱文定为白鹤 [*G. leucogeranus* Pallas],实误。李德定为丹顶鹤。按我国历来神话传说及惯常饲养的鹤,所谓仙鹤,系指丹顶鹤。集解中引掌禹锡记述:“鹤有白,有玄,有黄,有苍”。李时珍曰:“亦有灰色、苍色者”。今我国有鹤8种:白有丹顶鹤、白鹤及黑颈鹤 [*G. nigricollis* (Przevalski)];玄有白头鹤 [*G. monachus* Temminck] 色灰带黑,别名玄鹤;灰有灰鹤 [*G. grus lilfordi* Sharpe];赤颈鹤 [*G. antigone sharpei* (Blanford)];黄或为黄鹮(见天鹅条;多种鹤类的幼鸟,体羽大都呈黄色,黄鹮是否可能指这些鹤类的幼鸟);苍有白枕鹤(见鸪鸡条)及蓑羽鹤 [*Anthropoides virgo* (Linnaeus)]。李时珍述:“丹顶,赤目,赤颊,青脚,修颈,凋尾,粗膝,洗指,白羽,黑翎”。丹顶鹤虹膜和颊暗褐,跗蹠黑色;李时珍所记,显有错误。白鹤颜面裸出部红色,跗蹠淡红色,朱文所定,实非《纲目》所指之鹤。

## 2. 鹮(释名),皂君,负釜,黑尻

种名:白鹮 [*Ciconia ciconia boyciana* Swinhoe]。

隶属:鹮形目,鹮科,鹮属。

考释:李德及朱文均定为上种。集解引陶宏景曰:“鹮有两种;似鹮而巢树者为白鹮,黑色曲颈者为乌鹮”。李时珍曰:“鹮似鹤而顶不丹,长颈,赤喙,色灰白,

翘尾具黑”。按今我国白鹮有两亚种分化。依李时珍所述赤喙者,应为 *C. c. asiatica* Severtzov, 但此鸟较少见。*C. c. boyciana* 黑喙,下嘴腹面红色,分布较广,见于东北、河北、长江下游等地。分布范围为李时珍足迹所至之地,因而举此为代表。乌鹮当为黑鹮 *C. nigra* (Linnaeus)。

## 3. 鸪鸡(释名),鸪鹑,麋鹑,鸪鹿,菱鸡

种名:白枕鹤 [*Grus vipio* Pallas]。

隶属:鹤形目,鹤科,鹤属。

考释:集解引汪颖曰:“鸪鸡状如鹤大,而顶无丹,两颊红”。李时珍曰:“鸪,水鸟也,食于田泽洲渚之间,大如鹤,青苍色,亦有灰色者,长颈高脚,群飞,可以候霜,或以为即古之鹮鹑”。按上所述,鸪鸡形状大小如鹤,青苍色。如依汪颖,两颊红,则为白枕鹤。如依李时珍,亦有灰色者,则除白枕鹤外,还包括其它灰色的鹤(见前述鹤条)。又称:“或以为即古之鹮鹑”,则可能鸪鸡古名鹮鹑(见鹮鹑条)李德定为灰鹤。朱文定为白枕鹤。灰鹤头侧与颈侧均被羽,无红色,与汪颖所述有出入。

## 4. 鹮鹑(附录)

种名:白枕鹤 [*Grus vipio* Pallas]。

隶属:鹤形目,鹤科,鹤属。

考释:朱文未定。李德定为白胸翡翠 (*Halcyon smyrnensis fokiensis* Laubmann et Gotz.) 集解引罗愿曰:“鹮鹑水鸟,雁属也,似雁而长,颈绿色,皮可为裘,霜时乃来就暖”。李时珍曰:“西方之凤亦名鹮鹑”。在鸪鸡条内曰:“或以为即古之鹮鹑”。白胸翡翠头部深赤栗色,不绿。与似雁而长不类。古时以鸪羽为裘者有之,称鸪髦裘。白胸翡翠体小,皮可为裘之可能不大。在李时珍的概念上,认为鹮鹑可能是鸪鸡的古名,与鸪鸡为同物异名。鹮鹑古文作鹮鹑。按璽若膳曰:“元群群飞,可以候霜。鸪,鹮之类也,以其苍色,故曰鸪”。据此则候霜之鸟,为一种元。即鹮鹑为元。如其所述,为苍色之鹤,与罗愿所称雁属有异。若是则鹮鹑可能即鸪鸡(白枕鹤)。鹮鹑又是西方之凤的同名异物。凤凰条

1) 集解引各家所述。书名见《本草纲目》禽部卷首。

2) 鸟类的种数及分布,古今容或不同,文内考释,大多系按现今国内种类及分布而言。

内,集解引蔡衡云:“象凤有四;赤多者凤……白多者鹇”。白枕鹤虽体有白色,但不多,颈苍色。据此则体形及体色与罗愿、李时珍所述均不同,是别有其鸟。

### 5. 阳乌(释名),阳鸦

种名: 黑鹇 [*Ciconia nigra* (Linnaeus)]。

隶属: 鹇形目,鹇科,鹇属。

考释: 李德及朱文均定为黑鹇。陈藏器曰:“阳乌出建州,似鹇而殊小,身黑,颈长而白”。按黑鹇之颈不白,胸以下白色。幼鸟头和颈羽棕色,杂以白色,然据《纲目》阳乌图,注有乌鹇,依此图形及注,阳乌当为黑鹇。

### 6. 鹇鹭(释名),扶老、鹭鹭、鹇鹭

种名: 秃鹇 [*Leptoptilos javanicus* (Horsfield)]。

隶属: 鹇形目,鹇科,鹇属。

考释: 李德定为秃鹇。朱文定为灰鹇。现以《纲目》所载鹇鹭及秃鹇列表如下,作为比较。

鸟名 性状	鹇 鹭	秃 鹇 ( <i>L. javanicus</i> )	具袋秃鹇 ( <i>L. dubius</i> )
体 形	头秃如秋繄,又如老人头童及扶杖之状。如鹇而大,张翼广五六尺,举头高六七尺。长颈。头顶皆无毛。喙扁直,长尺余。喙下有胡袋,如鹇鹇状。足爪如鸡。	无胡袋,余似	有胡袋,相似
体 色	青苍色。赤目。顶皮方二寸许,红色如鹤顶。喙深黄色。足爪黑色。	绿黑色(上部),虹膜白。裸出部,头肉色,颈橙黄,后头暗黑,喙暗黄,尖端白。足爪青褐近黑。	灰黑稍绿(上部)虹膜白或黄白。裸出部,头淡褐带肉色,颈带黄。喙灰黄或绿,足爪灰白至角褐。
食 性	好啖鱼、蛇及鸟雏。	相似	相似
产 地	出南方有大湖泊处。	广西、云南、海南岛	印度、缅甸。不见于国内。

如按体色,与小秃鹇 (*L. javanicus*) 近似,但此鸟无胡袋。具袋秃鹇 (*L. dubius*) 虽有胡袋,但不见于国内,故以前者为鹇鹭。据集解,《饮膳正要》云:“鹭鹭有三种;有白者、黑者、花者,名为胡鹭鹭,其肉色亦不同也”。按现时北方称鹇为鹭鹇,音字与鹭鹭相近,但鹇与秃鹇形色不同,与《纲目》所述的概形无相似之处。如按“头秃”“肉色亦不同”,想系指裸出部的肤色,则《饮膳正要》所述的三种鹭鹭,非鹇而为秃鹇。

### 7. 鹇驢(释名),越王鸟犀,鹤顶犀,鹇鹇

种名: 斑犀鸟 [*Anthracoceros coronatus albirostris* (Shaw et Nodder)]。

隶属: 佛法僧目,犀鸟科,斑犀鸟属。

考释: 李德定为犀鸟 (*Buceros rhinoceros*)。朱文定为黑脸琵鹭 (*Platalea minor* Temminck et Schlegel)。

集解引交州志及罗山疏所述,今据此以鹭鹭及斑犀鸟比照如下:

鸟名 性状	鹭 鹭	斑 犀 鸟
形 色	大如孔雀,状如鸟鸾	通体黑色,状如鸟鸾
嘴	长	喙长尺余
	状	口勾,末如冠
	色	黄白黑色,光莹如漆
习 性	栖息	水鸟也,不践地,不饮江湖
	食性	不啖百草,不食鱼,唯啖木叶
粪 便	似薰陆香(注即乳香),可入药用	繁殖期用类似胶状物质,混合木质果壳和种子及胃中分泌物堆在树洞周围,傣族称胶状物可为药品
分 布	出九真,交趾(即今越南境)	云南南部及越南
用 途	喙为饮器	喙作装饰品

如上所述,除栖息习性有异外,余均近似,鹭鹭应为斑犀鸟。黑脸琵鹭则体形及嘴不类,粪便无可为香,朱文所定实误。

### 8. 鹇(释名),犁鹇,鹇鹇,逃河,淘鹇

种名: 斑嘴鹇鹇 (*Pelecanus p. philippensis* Gmelin)。

隶属: 鹇形目,鹇鹇科,鹇鹇属。

考释: 李时珍曰:“鹇鹇处处有之,水鸟也,似鹇而甚大,灰色如苍鹇,喙长尺余,直而且广,口中正赤,颌下胡大如数升囊,好群飞,沈水食鱼,亦能竭小水取鱼”。李德定为卷羽鹇鹇 (*P. r. crispus* Bruch)。朱文亦同。按卷羽鹇鹇色白,不苍,喉囊淡黄,与《纲目》所述不符。斑嘴鹇鹇上体灰褐,下体白色,喉囊暗紫色,较更近似。集解中又引巢以道云:“鹇之属有曰漫画者,以嘴画水求鱼,无一息之停”。按为琵鹭,此鸟常在水中不断以嘴画划弧形觅食,状似耕地,北名驾犁鸟。国内有白琵鹭 (*Platalea L. leucorodia* Linnaeus) 及黑脸琵鹭两种。又云:“有曰信天绿者,终日凝立,不易其处,俟鱼过乃取之。所谓信天绿者,即俗名青鹇者也,又名青庄”。按此当为苍鹭 (*Ardea cinerea rectirostris* Gould)。

### 9. 鹇(释名),家雁,舒雁

种名: 家鹇 (*Anser anser domesticus* Brisson, *Anser cygnoides orientalis* Linnaeus)

隶属: 雁形目,鸭科,雁属。

### 10. 雁(释名),鸿,僧婆

种名: 豆雁 (*Anser fabalis serrirostris* Swinhoe)。

隶属: 雁形目,鸭科,雁属。

考释：集解中陶宏景曰：“诗疏云，大曰鸿，小曰雁。今雁类亦有大小，皆同一形。又有野鹅，大于雁，似人家苍鹅，谓之鸳鸯。”李时珍曰：“雁状似鹅，亦有苍白二色，令人以白而小者为雁，大者为鸿苍者为野鹅，亦曰舂鹅，尔雅谓之鵞也”。“后唐书并载有五色雁云”。按雁有多种，今举常见的豆雁为代表，李德及朱文，亦以为雁。关于白色的雁，应为雪雁 [*A. caerule-scens* (Linnaeus)]，然雪雁现今较少见，古时是否较为多见则不详。《纲目》所指白而小者，也可能是颜色较淡的灰雁 [*A. anser* (Linnaeus)]，或额部白色的白额雁 [*A. albifrons albifrons* (Scopoli)] 和小白额雁 [*A. erythropus* (Linnaeus)]。野鹅为鸿雁 [*A. cygnoides* (Linnaeus)]。五色雁，系少见而色彩异于常见之雁，可能为斑头雁 [*A. indicus* (Latham)] 或红胸黑雁 [*Brania ruficollis* (Pallas)]。

### 11. 鵞(释名),天鵞

种名：天鵞 [*Cygnus cygnus cygnus* (Linnaeus)]。

隶属：雁形目，鸭科，天鵞属。

考释：李时珍曰：“鵞大于雁，羽毛白泽……亦有黄鵞、丹鵞”。《饮膳正要》云：“天鵞有四等：大金头鵞似雁而长项，小金头鵞形差小、花鵞色花，一种不能鸣鵞，飞则翔响”。按《纲目》之鵞，实为天鵞的总称，包括多种，今以天鵞为鵞。古时常以“鵞”与“鵞”通，如“杳如黄鵞”“黄鵞楼”，鵞亦可释鵞，但鵞无黄色，故鵞条下之黄鵞可能为黄鵞。鵞以喙基部之色而别为黄鵞及丹鵞。黄鵞系指喙基部黄色之鵞，按此则为天鵞及小金头鵞 (*C. bewickii jankoskii* Alpheraky)。前者体形大，即《饮膳正要》所称的大金头鵞。后者体形小，即小金头鵞。金头并非指头系金色，实为喙基部黄色而名之。丹鵞系指喙基部红色之鵞，哑天鵞 *C. olor* (Gmelin) 喙基部橙黄色，丹鵞当为此种，亦即不能鸣鵞。花鵞为天鵞雏鸟，羽色尚未全呈洁白。李德及朱文亦以天鵞为鵞。

### 12. 鵞(释名),独鵞

种名：大鵞 (*Otus tarda dybowskii* Taczanoski)。

隶属：鹤形目，鵞科，鵞属。

### 13. 鵞(释名),鸭,舒凫,家凫,鵞鸭

种名：家鸭 (*Anas platyrhynchos domestica* Linnaeus)。

隶属：雁形目，鸭科，鸭属。

### 14. 凫(释名)野鸭,野凫,鵞,沈凫,晨凫

种名：斑嘴鸭 (*Anas poecilorhyncha zonorhyncha* Swinhoe)。

绿头鸭 (*A. p. platyrhynchos* Linnaeus)。

隶属：雁形目，鸭科，鸭属。

考释：凫系泛指鸭科的多种鸟类，今举上述常见之两种为例。陆机诗疏云：“状似鸭而小，杂青白色，背上有文，短喙长尾，卑脚红掌”。或云：“食用绿头者为上，尾尖者次之。海中一种冠凫，头上有冠”。李德定为绿头鸭。朱文定为斑嘴鸭。按绿头鸭雄鸟背上无文。据诗疏则以斑嘴鸭较符合。但按纲目图示则为绿头鸭。其后所述；绿头者当为绿头鸭。尾尖者为针尾鸭 [*A. a. acuta* (Linnaeus)]。冠凫为凤头潜鸭 [*Aythya fuligula* (Linnaeus)] 或翘鼻麻鸭 [*Tadorna tadorna* (Linnaeus)]，喙基有冠状突起，称冠鸭，李德认为可能系丑鸭 (*Histrionicus histrionicus pacificus* Brooks)，但较少见，羽冠不明显。

### 主要参考资料

- [1] 卢若腾 1831 岛居随录。进步书局校印。
- [2] 李时珍 1596 本草纲目。味古斋刻本。
- [3] 郑作新 1955 中国鸟类分布目录。1。科学出版社。
- [4] 张禄祺 唐瑞昌 1957 云南的犀鸟。生物学通报 1: 34—46。
- [5] 贾祖璋 1951 鸟与文学。第2版。开明书局。
- [6] 乔凤等编译 1936 中国普通动物(附录二《本草》中的(禽类);朱建震译述 未注原文出处)。商务印书馆。文内引用简称“朱文”。
- [7] Read, B. E. 1932 Chinese Materia Medica. Avian Drugs. from Pen Tsao Kang Mu. Peking Natural History Bulletin.

## 本刊 1976 年 第一期 更正

第 19 页左栏倒数第四行“吃一个乳头的奶”应为“吃两个乳头的奶”；第 26 页左栏第 7 行“6—7 厘米”应为 6—7 毫米；第 35 页图 1 与图 2-1 的图应互相对换；第 36 页图 2-2 c 中标号 1 与 8 互换。