

# 蛇类的生态习性与蛇伤预防

上海自然博物馆

我国的蛇类目前已知有 173 种，其中毒蛇 48 种。有 10 种毒蛇为后沟牙毒蛇，其毒性弱，且毒牙不易咬到人体，实际上无危害。海蛇在我国已知有 15 种，生活于海水中，毒性虽强，但人们接触机会少。其它 23 种陆生毒蛇，有很大一部分种类其分布范围狭窄或数量少而罕见。所以，对于人们危害较大，经常造成蛇伤的毒蛇只有 10 种左右，如：蝮蛇、眼镜蛇、竹叶青、尖吻蝮、银环蛇等。从地理分布上来看，蝮蛇除了青藏高原及北纬 25 度左右以南地区尚无报道外，全国各地均有分布，其余几种主要毒蛇均分布于我国长江以南地区。

我国民间对于蛇伤防治工作已有很多经验。解放以后，在毛主席的无产阶级革命路线指引下，蛇伤防治工作取得了极其重大的成就。为了更好地贯彻“预防为主”的方针，研究和了解蛇类的生态习性与蛇伤防治的关系，具有相当重要的意义。

蛇由于它们长期适应一定环境，有着它们各自的生活方式和形态特征。我国产的蛇可概括为下述五种生活方式。(1)穴居生活：多为较小型的蛇类，于晚上或阴暗天气到地面上活动摄食。如盲蛇等，都是无毒蛇。(2)地面生活：常见的大多数蛇类都营地面生活，也就是包括大多数毒蛇，但它们又各生活于各种不同的环境中。(3)树栖生活：大部分时间都栖居于乔木或灌木上。一部分后沟牙类毒蛇及竹叶青等均属为树栖蛇类。(4)淡水生活：指大部分时间都在淡水水域内活动及摄食。后沟牙类毒蛇水蛇属是典型的淡水生活蛇类。(5)海水生活：主要是海蛇，它们终生生活海水中。均为毒蛇。

除海蛇及毒性微弱的一些后沟牙类毒蛇外，与造成蛇伤关系最大的，是一些地面生活的毒蛇。但这些蛇类的分布又有着它们特定的环境条件。例如在山区的毒蛇有眼镜蛇科的丽纹蛇属，蝰科的蝮属和烙铁头属中的大部分种类。在平原、丘陵地区的毒蛇有眼镜蛇科的环蛇属，蝰科的蝰蛇、白唇竹叶青等。有些毒蛇如眼镜蛇科的眼镜蛇和眼镜王蛇，蝰科的蝮蛇等，在山区、平原及丘陵都可遇到。

上述仅是蛇类的生活方式及地理环境，影响蛇类分布的主要环境因素尚有温度、水、光照、植被、食物等。温度对于蛇类具有很大的影响，蛇为变温动物，它

的体温，在一定范围内，是随环境温度的变化而变化。一般地说，蛇类生活的最适温度为 18—30℃。环境温度过高或过低均不适宜于蛇类的生活。因此，在长期历史发展过程中，蛇类有其适应四季气温变化的习性，如在盛夏，蛇类总是避免炎日直晒，而分散到阴凉的地方，到严冬时就利用洞穴等处冬眠。

水的有无，也是蛇类生活的重要环境因素，在有水的条件下，蛇可几个月、甚至一年以上不吃食物而不致饿死。水不仅是它的必需饮料，同时对于调节蛇的体温和环境温度是十分重要的。光照对于蛇类的活动也有着密切的关系，金环蛇、银环蛇常于晚间活动；眼镜蛇和眼镜王蛇常于白天活动；另外如尖吻蝮、蝮蛇等毒蛇昼夜均有活动。此外，植被及食物富缺情况也是影响蛇类生活和分布的重要因素。各种环境因素对蛇类的生活和分布影响不是孤立的，而是相互关联的。因此，一般来说，农村中有灌丛、坟墓、石堆的地方或山区耕地附近的蛇较多，因为这些地方既适于蛇隐蔽，又富有蛙、鼠等蛇的食物。所以，蛇伤也往往多发生于这些地方。

同时，在长期对外界环境的适应过程中，蛇类在某些形态特性上也有其特殊的适应性。一般蛇类的视觉不很发达，只能看见近距离的东西。它没有外耳及中耳(仅有耳柱骨)，因此对空气传导的声波无感觉作用。但是由于耳柱骨一端连于内耳的卵圆窝，另一端连于方骨上，这样的结构使蛇对于地表传导的振动，如人或动物接近的脚步声极为敏感。所以俗话说：“打草惊蛇”，是有一定道理的。又如蝰科蝮亚科中的毒蛇(如蝮蛇、尖吻蝮、竹叶青、烙铁头等)，在头部两侧，鼻孔与眼之间，各有一个凹陷，称为“颊窝”。颊窝能感觉到摄氏千分之几度(0.003℃)的温差变化，因此，夜间人们在进入这类毒蛇活动的地区，用明火照亮时要特别小心它的伤害。

一般来说，毒蛇咬伤大多是发生在人踩到或逼近蛇体时。因此，当我们了解和掌握了蛇类的生态习性及其活动规律，在劳动或人们活动中注意适当的防护是可以预防蛇咬伤发生的。

从外形、色斑、生态习性及分布范围等方面来鉴别我国十种主要毒蛇，详见附表。

我国十种主要毒蛇的简明鉴别表

色斑、特点	其它形态特征	生态习性	分布范围	毒蛇名称
通身以绿色为主。体侧多有一条白或红白各半的纵线；尾后端焦红色	头大，三角形 小鳞片 头背部都是	山区竹木上或山溪旁灌木、石块上	我国南部，向北可达甘肃文县（西部）及长江流域（东部）	竹叶青
通身以棕褐为主。背脊有一行紫棕色粗大斑点状斑，有时前后连续呈波状	有颊窝 头三略角呈形	平原丘陵区灌木杂草丛中	基本上分布于北纬25度以南低海拔地区，在东部可达福建北部	白唇竹叶青
背面有一行约二十余个浅褐色方形大块斑	吻尖翘出 头背有对称大鳞片	丘陵及山区较多，多于傍晚活动	除西部青藏高原外，向北可达北纬35度；日前发现以四川盆地边缘及福建武夷山区数量较多	烙铁头
背面有二行深色圆斑，左右交错，有的地方彼此连续	头吻长宽，圆形	山区阴湿处	长江沿岸与北纬25度之间，西止于贵州西南，东迄沿海各省及台湾	尖吻蝮
背面有三行深色大圆斑	头背都是起棱小鳞片	平原、丘陵及山区都有	除青藏高原及北纬25度以南外，全国各地都有	蝮蛇
通身黑或黑褐为主。背面黑或黑褐，有时可见白色细横纹；幼蛇尤明显	无颊窝 颈背有白色眼镜样斑纹	丘陵及低山较多，白天晚上都可遇到，常“呼呼”作响	广西、广东、福建东南、台湾	蝮蛇
背面前半黑褐，有黑横纹；后半黑色网纹显著，显示出黑褐色横斑	前半身可膨胀，后半身可膨胀，竖扁立	平原、丘陵及山区都有，多于白天活动	东经110度以西分布于北纬25度以南；东经110度以东向北可达长江沿岸，台湾	眼镜蛇
背面黑色，有多数白横纹	背有一对大形疣鳞	山区森林边沿，多于白天活动	基本上分布于北纬25度以南，在东南沿海地区向北可达浙江南部	眼镜王蛇
通身具黑黄相间的宽大环纹	背鳞通身15行，背鳞扩大呈六角形	平原、丘陵或低山水域附近，多于晚上活动 山区水域附近，多于晚上活动	与眼镜蛇的分布大致相同	银环蛇
			与眼镜王蛇的分布大致相同	金环蛇